

Сағат 11.00-ден кейін				Сағат 11.00-ге дейін			
Картон сыыр етімен	150	180	200	сыыр еті	90	107	118
				пиыз	15	18	20
				өсімдік майы	6	7	8
				қызанақ пастасы	7	8	9
				картон	150	180	200
Ақ қауланды қырыққабат салаты	50	60	70	ақ қауланды қырыққабат	50	60	70
				шөптесін	6	8	10
				сабіз	20	25	30
				өсімдік майы	3	4	5
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Келтірілген жеміс компоты	200	200	200	келтірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20

2 апта

1-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығым, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Сағат 11.00-ге дейін			
				жүгері жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
Печенье	30	45	60	сары май	22	22,7	25
				печенье	30	45	60
Лимон суыны	200	200	200	лимон	18	18	18
				қант	20	20	20
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін							
Палау сыыр етімен	150	180	200	сыыр еті	90	107	118

[illegible]

2 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	тары жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодтылған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
Нан сары маймен	20/10	35/15	40/20	Бидай наны	20	35	40
				сары май	10	15	20
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10

лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1
Жемістер	150	150	150

Сағат 11.00-ден кейін

Көкөніс бұқтырмасы	150	180	200	Қуе еті	117	138	160
				картон	54	64	71,53
				себіз	25	30	33,26
				кайыңки	27	32	36
				пияз	12	14	16
				ак қаулаңды қырыққабат	52	48	52,33
				жасыл бұрышак	23	30	31
				өсімдік майы	7,5	9	10
				йодталған тұз	0,525	0,63	0,7
				бидай ұны (ж/с)	1 22	90	95
				сүзбеше	1,5	75	85
				жұмыртка	0,19	0,02	0,03
				йодталған тұз	0,01	0,01	0,01
Сүзбеше қосылған тоқаш/Ватрушка	50	50	50	конт	10	15	20
				сүт	11	11	11
				өсімдік майы	2	2	2
				ашытқы	1	1	1
				кисель	24	24	24
Кисель	200	201	202	конт	10	10	10
				лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150

Тағамның атауы	Тағамның шығыны, г			Тағамның индентификаторы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
"Дружба" ботқасы	150	180	200	күріш жармасы	20	23,5	25,7
				тары жармасы	20	23,5	25,7
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
Ірімшіктен жасалған бутерброд	30	50	60	Бидай наны	20	35	40
				ірімшік	11	16	21
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Сағат 11.00-ден кейін							
Ет битоңкілері	50/50	60/50	70/50	сир еті	105	115	125
				Бидай наны	14	16	18
				пияз	20	23	27
				кептірілген нан	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
				жұмыртқа	4	5	6
				қызанақ пастасы	5	7	10
				сәбіз	25	25	25
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	48	62	71
				сары май	5	7	10
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жеміс	18	18	18
				қант	20	20	20
Нан	20	35	40	Бидай наны	20	35	40

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
Ұнтақ ботқасы	150	180	200	Ұнтақ жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
				Бидай ұны	100	115	130
				Сары май	20	25	25
				қант	/15	20	20
Тәтті тоқаш	40	40	40	ашытқы	3	5	6
				жұмыртқа	3	4	5
				йодталған тұз	0,02	0,03	0,03
				өсімдік майы	9	11	14
				сүт	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін							
Балғын көкөніс салаты	50	60	70	ақ қауданды қырыққабат	50	60	70
				сәбіз	30	32	35
				өсімдік майы	3	5	6
				пияз	6	8	10
				балық	123	143	163
Балық қоллегі	60/50	70/50	80/50	бидай наны	7	9	11
				сүт	13	18	20
				пияз	20	23	27
				ұн	7	9	11

2 анта
5-ші күн

Сағат 11.00-ден кейін
ак кавдануды кырыккабат

«Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым министрлігі»

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Күріш жармасы етпен және күрішпен, соуспен				күріш жармасы	10	10
				пияз	14	14
				өсімдік майы	4	5
				қаймақ	16	16
				ұн	5	5
				сабіз	7	9
				бидай наны	20	35
Нан	20	35	40	кисель	24	24
Кисель	200	200	200	қант	10	10
				лимон қышқылы	0,1	0,1

2-апта

6-ші күн		Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
Тағамның атауы		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін								
Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	тары жармасы	40	47	49,4	
				сүт	80	100	115	
				қант	7,3	9,5	9,8	
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8	
				өсімдік майы	22	22,7	25	
Пряник	35	35	35	Пряник	35	35	35	
Келтірілген жеміс компоты	200	200	200	келтірілген жеміс	20	20	20	
				қант	20	20	20	
Сағат 11.00-ден кейін								
Бүктырылған ет	80	90	100	сыыр еті	103	113	133	
				пияз	20	23	27	
				өсімдік майы	3	5	7	
				ұн	5	6	8	

Толық деңгейдегі
Міндетті
Топтық деңгейдегі
Қызылорда

Көпшілік қатысу арқылы қарар қабылдау	100	130	150	қырыққабат	143	186	215
				пиез	5	7	8
				сәбіз	3	4	5
				қызылқабат	9	12	14
				бұқтырма	1	1	1
				қант	3	4	5
				өсімдік майы	4	5	6
Көпшілік қатысу арқылы қарар қабылдау	200	200	200	көпшілік жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Барлығы	20	35	40	Барлығы	20	35	40



Ақтөбе облысы бойынша жалпы білім беретін мектептердің таматын ұйымдастыруға арналған перспективалық ас мәзірі

Ақтөбе облысындағы жалпы білім беретін мектептердің таматын ұйымдастыру бойынша жұмыс тобы мәжілісінің хаттамасы)

Білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан

Төраға, Ақтөбе облысы

1 анта

1-ші күн

Ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 507 теңге

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							1
Күріш жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	күріш жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20	бидай наны	20	35	40
				ірімшік	12	17	22
				Жемістер	150	150	150
Жемістер	150	150	150	лимон	18	18	18
				қант	20	20	20
Лимон сусыны	200	201	202				
Сағат 11.00-ден кейін							
Ет тефтелегі соусымен	55/50	65/50	75/50	сныр еті	105	115	125
				пияз	20	25	31
				өсімдік майы	4	5	6
				күріш	5	9	11
				жұмыртқа	3	4	5

Макароны	100	130	150	макароны	33	43	55
				сары май	2	3	5
Лимон суусыны	200	200	200	йодталган тұз	1	1	1
				лимон	18	18	18
Жемістер	150	150	150	кант	20	20	20
Нан	20	35	40	Жемістер	150	150	150
				бидай наны	20	35	40

1 апта

2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
Ұнтақ ботқасы	150	180	200	Ұнтақ жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
Печенье	30	45	60	печенье	30	45	60
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Сағат 11.00-ден кейін							
Палау күс етінен	150	180	200	күс еті	117	138	160
				өсімдік майы	8	10	11
				сәбіз	18	20	24
				пияз	15	17	19
				күріш	50	60	68
Ақ қауланды қырыққабат салаты	50	60	70	ақ қауланды қырыққабат	50	60	70
				шөптесін /петрушка/	6	8	10
				сәбіз	20	25	30

Келтірілген жеміс компоты	200	200	200	келтірілген жеміс	20	20	20
Нан	20	35	40	қант	20	20	20
				бидай наны	20	35	40

1 анта
3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	тары жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
				бидай ұны (ж/с)	22	90	95
				сүзбеше	11,5	75	85
				жұмыртқа	0,19	0,02	0,03
				йодталған тұз	0,01	0,01	0,01
				қант	10	15	20
Сүзбеше қосылған тоқаш /Ватрушка/	50	50	50	сүт	11	11	11
				өсімдік майы	2	2	2
				ашытқы	1	1	1
				келтірілген жеміс	20	20	20
Келтірілген жеміс компоты	200	200	200	қант	20	20	20
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін							
Ет қоллегі соусымен	50/50	60/50	70/50	сыыр еті	105	115	125
				пияз	20	23	27
				өсімдік майы	5	6	7

			нан	14	16	18
			жұмыртқа	4	5	6
			ұн	5	6	8
			кызылпақ пастасы	6	6	6
			сабіз	25	25	25
Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	48	62	71
			сары май	4	5	6
			йодталған тұз	1	1	1
			сабіз	48	64	80
Сабіз бен алма салаты	50	60	70	2	3	4
			алма	8	11	13
			қант	5	6	8
			өсімдік майы	20	20	20
Келтірілген жеміс компоты	200	200	200	1 20	20	20
Нан	20	35	40	1 20	35	40
			бидай наны			

1 апта
4-ші күні

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	жүгері жармасы	40	47	49,4
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
Пырық	35	35	35	Пырық	35	35	35
Кисель	200	200	200	кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
				лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1

Сағат 11.00-ден кейін									
Күс еті	60/50	70/50	80/50	Күс еті					
				куә еті	140	150	170		
				пияз	15	18	10		
				өсімдік майы	6	7	8		
				шөптесін/ петрушка	8	9	10		
Күріш	100	130	150	йолталған тұз	1	1	1		
				сәбіз	15	18	20		
				күріш	37	48	55		
				сары май	5	7	9		
				йолталған тұз	1	1	1		
Кисель	200	201	202	кисель	24	24	24		
				кант	10	10	10		
				лимон қышқалды	0,1	0,1	0,1		
Нан	20	35	40	бидай наны	20	35	40		

1 апта
5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін							
"Дружба" боткасы	150	180	200	күріш жармасы	20	23,5	25,7
				тары жармасы	20	23,5	25,7
				сүт	80	100	115
				қант	7,3	9,5	9,8
				йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				сары май	22	22,7	25
				бидай наны	20	35	40
				ірімшік	11	16	21
Ірімшікпен жасалған бүтерброд	30	50	60	ара бағы	10	10	10
Ара бағы	10	10	10	сүт	200	200	200